

Inhaltsverzeichnis

10 Vorwort

14 Vor der Geburt

1

- 16 *Ralph Dawirs, Gunther Moll*
»Ich bin schwanger! Wie soll ich damit umgehen?« – Pränatale Erfahrungen und ihre Auswirkungen auf das Kind
- 27 *Margarita Klein, Bernhard Schön*
Ein Kind verändert die Welt: Frauen werden zu Müttern, Männer zu Vätern und Paare zu Eltern

36 Frühe Kindheit (0 bis 3 Jahre)

2

- 38 *Claus Koch*
Die Bedeutung der frühen Kindheit
- 48 *Mauri Fries*
Statt Sorgen: »Guck mir zu, hilf mir und freue dich mit mir!«
Was Babys uns sagen können
- 60 *Barbara Methfessel, Barbara Miltner-Jürgensen*
Abenteuer »Essen« – mit Kleinkindern gemeinsam essen lernen
- 74 *Michael Kirchner*
Mein Kind ist krank
- 89 *Hans von Lüpke*
Wenn Schlafen gestört ist

- 98** *Renate Barth*
Wenn das Baby zu viel schreit – Wie Eltern helfen können
- 109** *Gisela Szagun*
»Muss ich mit meinem Kind sprechen üben?«
Frühkindliche Sprachentwicklung
- 121** *Michael Matzner*
Die Rolle des Vaters in der Kindheit
- 132** *Leona Maywald*
Die Bedeutung des Spiels für die seelische Gesundheit
- 143** *Irit Wyrobnik*
Kindern vorlesen – Ratschläge für Eltern
- 154** *Jörg Maywald*
Kinderkrippe – ja oder nein?
- 165** *Sabine Andresen*
Mein Kind kommt in den Kindergarten
- 175** *Sigrid Tschöpe-Scheffler*
Unterstützung der elterlichen Erziehungskompetenz durch Elternbildungsangebote
- 184** *Micha Brumlik*
Sollen wir unser Kind religiös erziehen, und wenn ja – wie?

196 **Frühe Kindheit (4 bis 6 Jahre)**

3

- 198** *Sabine Andresen*
Kindheit heute
- 209** *Günther Deegener*
Frühe Kindheit: Wann muss ich mir Sorgen machen?
- 222** *Franz Resch*
Kindliche Ängste

- 231** *Claus Koch*
Trennung, Scheidung
- 243** *Günther Deegener*
Kindesmissbrauch und woran ich ihn erkenne
- 254** *Wolfgang Bergmann*
Aus Liebe gehorsam – Grenzen, Autorität und Disziplin
- 263** *Barbara Rendtorff*
Soll ich meine Tochter anders erziehen als meinen Sohn?
- 272** *Wolfgang Bergmann*
Jungen: Auf der Suche nach ihrer Identität
- 279** *Ute Andresen*
Das Glück in der Schule hat eine Vorgeschichte

294 Kindheit (6–12 Jahre)

4

- 296** *Marianne Leuzinger-Bohleber*
Entwicklungsprozesse in der »mittleren Kindheit«
Wann muss ich mir Sorgen machen?
- 316** *Ulrike Kessler*
Kindheit und Schule
- 328** *Susanne Miller*
Wie gehe ich mit Schulempfehlungen um?
- 340** *Katrin Höhmann, Martina Knörzer*
Ganztagschule, Hort oder zu Hause?
- 354** *S. Karin Amos*
Schulwahl und Schulwechsel: Regelschule,
Privatschule oder Internat?
- 364** *Beate Lubbe*
Ist mein Kind hochbegabt?

- 378** *Birgit Lütje-Klose*
Kinder mit besonderen Bedürfnissen und
Behinderungen im Schulalter
- 393** *Jutta Standop, Eiko Jürgens*
Hausaufgaben
- 404** *Eiko Jürgens*
Nachhilfeunterricht und Schule
- 417** *Karl Gebauer*
Schulangst und Mobbing
- 436** *Ilona Esslinger-Hinz*
»Mein Kind schwänzt die Schule«
- 450** *Claus Koch*
Was ist AD(H)S? Was Eltern tun können
- 464** *Eckhard Schiffer*
Teilleistungsschwächen und Lernstörungen:
Helfen Medikamente?
- 475** *Volker Pudel*
Ernährung und Gesundheit

486 Jugend (12 bis 18 Jahre)

5

- 488** *Micha Brumlik*
Was ist »Jugend«?
- 497** *Franz Resch*
Adoleszenz: Wann muss ich mir Sorgen machen?
Verhaltensauffälligkeiten im Jugendalter
- 511** *Elisabeth Raffauf*
Aufklärung und Pubertät ... passt das zusammen?
- 522** *Alexandra Klein*
Homosexualität

- 530** *Helmut Kuntz*
Drogen und Sucht im Jugendalter
- 547** *Monika Gerlinghoff, Herbert Backmund*
»Is(s) was?!« Ess-Störungen
- 558** *Anke Lang*
Selbstverletzendes Verhalten bei Mädchen und jungen Frauen
- 569** *Joachim Walter*
»Mein Kind ist straffällig geworden.« – Jugendkriminalität
- 581** *Benno Hafenecker, Reiner Becker*
Jugendliche, rechtsextreme Kultur und politischer Extremismus
- 590** *Claus Koch*
Nach Schulabschluss und Ausbildung: Die schwierigen Jahre der Adoleszenz
- 601** *Jürgen Oelkers*
Nachwort
- 607** Danksagung

608 Anhang

6

- 610** Anmerkungen und Literatur
- 625** Die Autorinnen und Autoren
- 631** Sachregister